

# ヨガツアー答志島モニター体験イベント

@ 答志島ブルーフィールド・天望山レイフィールド

2016年3月26日(土)・27日(日) ◆参加費  
5,400円(税込)

◆集合時間 3月26日(土) 13:00 鳥羽マリンターミナル切符売り場前

◆道具(マットなど)不要 ◆料金には一泊三食が含まれます。◆定期船代は別途必要です。

◆お車でお越しの方は無料駐車券配布 ◆お支払いは当日現金にてお願いいたします。



答志島ブルーフィールド



## ～プロフィール～

幼いころからカラダを動かすことが好きで、その気持ちのまま体育大学に進学。卒業後、高等学校での保健体育の教師、ニュージーランドへのワーキングホリデー、帰国後様々な職種を経験。そして、ある日ヨガに出会う。

・2006年～愛知県を中心にヨガインストラクターとして活動。

・2007年、岐阜県でヨガインストラクターとして活動。

現在は、ヨガインストラクター、シンギングボウルセラピスト、チョークアーティスト、曼荼羅アーティスト⇒『ヨガーティスト』として、岐阜県を中心に活動中。

講師：東 恭衣 (AZMAX)

## ツアースケジュール

26日(土)

13:00 集合(鳥羽マリンターミナル)

13:20 定期船で答志島へ

14:00 旅館「八島」へチェックイン

14:30 イントロダクション

15:00 答志島ブルーフィールド

ヨガリトリート → 16:30

18:00 夕食

19:30 筆文字体験(希望者のみ)

27日(日)

8:00 朝食

9:20 ヨガリトリート(旅館広間)

→ 10:40 まで

11:00 天望山レイフィールド

シンギングボウル&ヨガ

12:30 昼食

14:10 定期船で鳥羽へ

目の前には広がる海と空!

鳥羽湾の見える絶景展望台!!

天望山レイフィールド

※今後の為、当日イベントの様子を写真撮影(目的内での活用)させていただきます。ご了承下さい。

問い合わせ先

鳥羽商工会議所 TEL 0599-25-2751 MAIL yoshikawa@toba.or.jp

※おかけ間違いのないようお願いいたします。