

秋 ヨガツアー in 答志島 2018 女性限定

@ 答志島ブルーフィールド・天望山レイフィールド

2018年11月17-18日(土-日) ◆参加費 8,000円(税込)

- ◆集合時間 11月17日(土) 12:45 鳥羽マリンターミナル
- ◆道具(マット等)不要 ◆料金には一泊二食が含まれます ◆定期船代は別途必要です
- ◆お車でお越しの方は駐車券配布 ◆お支払いは当日現金にてお願いします ◆モニターアンケートにご参加ください



講師：東 恭衣 (AZMAX)

～プロフィール～

幼いころからカラダを動かすことが好きで、その気持ちのまま体育大学に進学。卒業後、高等学校での保健体育の教師、ニュージーランドへのワーキングホリデー、帰国後様々な職種を経験。そして、ある日ヨガに出会う。

- 2006年～愛知県を中心にヨガインストラクターとして活動。
- 2007年、岐阜県でヨガインストラクターとして活動。

現在は、ヨガインストラクター、シンギングボウルセラピスト、チョークアーティスト、曼荼羅アーティスト⇒『ヨガーティスト』として、岐阜県を中心に活動中。

ツアースケジュール

17日(土)

- 12:45 集合(鳥羽マリンターミナル)
- 13:20 定期船で答志島へ
- 14:00 旅館へチェックイン
- 14:15 イントロダクション
- 15:00 天望山レイフィールド with SUNSET
ヨガトリート → 16:30
- 18:30 夕食
- 20:00 マンダラアート etc (希望者のみ)

18日(日)

- 8:00 朝食
- 9:30 答志島ブルーフィールド with SUNRISE
ヨガトリート → 10:50
- 14:00 解散

※荒天の場合は室内ヨガになります。スケジュールは変更の場合がございます。

鳥羽湾の見える絶景展望台！

天望山レイフィールド

※今後の為、当日イベントの様子を写真撮影(目的内での活用)させていただきます。ご了承下さい。

問い合わせ・お申し込みは・・・

鳥羽商工会議所 TEL 0599-25-2751 MAIL yoshikawa@toba.or.jp

※おかけ間違いのないようお願いいたします。 ※お申込は先着順となります。